# Тема недели: «Здоровей – ка»

По данной теме рекомендуем родителям:

1. Побеседовать с ребенком о здоровом образе жизни.
2. Нарисовать рисунок и составить рассказ «Мой здоровый образ жизни».
3. Совместно с ребенком приготовить витаминный ужин (закреплять представление о полезных продуктах).
4. Почитать: энциклопедическая литература, альбомы и книги о здоровье, подбора печатной литературы о спорте: Г. Айцев «Уроки Мойдодыра», «Уроки Айболита» И. Соковня «Неболейка».
5. Посмотреть обучающие мультфильмы Уроки тетушки Совы: Микробы, Лекарства.