

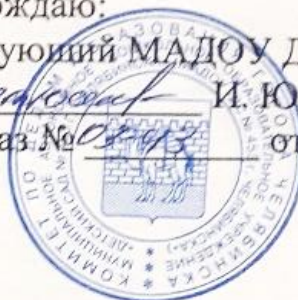
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 453 г. Челябинска»

454129, г. Челябинск, Ереванская, 12 Телефон: (351) 253-36-79

Электронная почта: madou453@mail.ru

Принято
педагогическим советом
от 27.08.2020
протокол № 1.

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ ДС № 453
И. Ю. Матюшина
Приказ № 08/453 от 27.08.2020



РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ МАДОУ «ДС № 453 Г. ЧЕЛЯБИНСКА»

Челябинск, 2020

РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ МАДОУ «ДС № 453 Г. ЧЕЛЯБИНСКА»

Режим строится в строгом соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями. Он предусматривает разнообразную совместную образовательную деятельность дошкольников с педагогом и самостоятельную деятельность по интересам и выбору детей.

Первая младшая группа (2-3 года)

Холодный период	
6.30 – 7.55	Утренний прием, осмотр, гигиенические процедуры, общение, игры
7.55 – 8.05	Утренняя гимнастика
8.05 – 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак, совместная, самостоятельная деятельность
9.00 – 9.10	Непосредственно образовательная деятельность
9.10 - 11.10	Игры, подготовка к прогулке, прогулка
11.10 - 11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
11.40 - 12.10	Подготовка к обеду, обед
12.10 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 - 15.20	Постепенный подъем, закаливающие процедуры
15.20 - 15.30	Непосредственно образовательная деятельность
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику, усиленный полдник
16.00 – 16.30	Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам
16.30 - 18.30	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой.
Тёплый период	
6.30 – 8.00	Утренний прием, осмотр детей, игровая деятельность
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика
8.10 – 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40 – 9.00	Совместная, самостоятельная деятельность
9.00 – 11.10	Подготовка к прогулке, прогулка
11.10 - 11.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
11.45 – 12.15	Подготовка к обеду, обед
12.15 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъем, закаливающие процедуры
15.15 - 15.40	Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам
15.40 - 16.10	Подготовка к полднику, усиленный полдник
16.10 - 18.30	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам), уход детей домой

Вторая младшая группа (3-4 года)

Холодный период	
6.30 - 8.00	Утренний прием, игры, общение
8.00 - 8.10	Утренняя гимнастика
8.10 - 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак, совместная, самостоятельная деятельность
9.00 - 9.15	Непосредственно образовательная деятельность
9.15 - 9.30	Совместная, самостоятельная деятельность
9.30 - 11.45	Подготовка к прогулке, прогулка
11.30 - 11.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
11.45 - 12.15	Подготовка к обеду, обед
12.15 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 - 15.20	Постепенный подъем, закаливающие процедуры
15.20 - 15.35	Непосредственно образовательная деятельность
15.35 - 16.05	Подготовка к полднику, усиленный полдник
16.05 - 16.30	Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам
16.30 - 18.30	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, работа с родителями, уход детей домой.
Тёплый период	
6.30 – 8.05	Утренний прием, осмотр детей, игровая деятельность
8.05 – 8.15	Утренняя гимнастика
8.15 – 8.45	Подготовка к завтраку, завтрак
8.45 - 9.00	Совместная, самостоятельная деятельность
9.00 – 11.35	Подготовка к прогулке, прогулка
11.35 - 11.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
11.50 - 12.20	Подготовка к обеду, обед
12.20 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 - 15.15	Постепенный подъем, закаливающие процедуры
15.15 - 15.40	Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам
15.40 - 16.10	Подготовка к полднику, усиленный полдник
16.10 - 18.30	Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, досуги, общение и деятельность по интересам), уход детей домой

Примечания: Занятия учебного характера в летний период не проводится, они заменяются прогулкой. Продолжительность прогулки максимально увеличивается, игры, физические упражнения и отдельные виды занятий проводятся на свежем воздухе.

Средняя группа (4-5 лет)

Холодный период	
6.30 - 8.05	Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность
8.05 – 8.15	Утренняя гимнастика
8.15 – 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак, совместная, самостоятельная деятельность
9.00 – 9.50	Непосредственно образовательная деятельность
9.50 – 11.35	Игры, подготовка к прогулке, прогулка
11.35 – 11.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
11.50 – 12.20	Подготовка к обеду, обед
12.20 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 - 15.15	Постепенный подъем, закаливающие процедуры
15.15 - 15.40	Совместная, самостоятельная деятельность
15.40 – 16.10	Подготовка к полднику, усиленный полдник
16.10 – 17.00	Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности / непосредственно образовательная деятельность
17.00 - 18.30	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой
Тёплый период	
6.30 – 8.10	Утренний прием детей, игры, индивидуальное общение с детьми, самостоятельная деятельность
8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика (пробежка)
8.20 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 – 9.00	Совместная, самостоятельная деятельность
9.00 – 11.40	Подготовка к прогулке, прогулка
11.40 – 11.55	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
11.55 - 12.25	Подготовка к обеду, обед
12.55 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 - 15.15	Постепенный подъем, закаливающие процедуры
15.15 - 15.45	Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности
15.45 - 16.20	Подготовка к полднику, усиленный полдник
16.20 - 18.30	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, досуги, общение и деятельность по интересам), уход детей домой

Примечания: Занятия учебного характера в летний период не проводится, они заменяются прогулкой. Продолжительность прогулки максимально увеличивается, игры, физические упражнения и отдельные виды занятий проводятся на свежем воздухе.

Старшая группа (5-6 лет)

Холодный период	
6.30 – 7.30	Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность
7.30 – 8.20	Утренняя прогулка (игры, наблюдения в природе), утренняя пробежка
8.20 – 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак, совместная, самостоятельная деятельность
9.00 – 10.10/11.00	Непосредственно образовательная деятельность
10.10/11.00 - 12.15	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки
12.15 – 12.45	Подготовка к обеду, обед
12.45 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 - 15.15	Подъем, закаливающие процедуры
15.15 – 15.45	Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей / непосредственно образовательная деятельность
15.45 - 16.15	Подготовка к полднику, усиленный полдник
16.15 - 18.30	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой
Тёплый период	
6.30 – 8.15	Утренний прием детей, игры, индивидуальное общение с детьми, самостоятельная деятельность
8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика (пробежка)
8.25 – 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00 – 12.20	Подготовка к прогулке, прогулка
12.20 - 12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 - 15.15	Постепенный подъем, закаливающие процедуры
15.15 – 15.45	Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности
15.45 - 16.15	Подготовка к полднику, усиленный полдник
16.15 - 18.30	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

Примечания: Занятия учебного характера в летний период не проводится, они заменяются прогулкой. Физические упражнения, хореография и другие формы двигательной деятельности осуществляются на воздухе.

Подготовительная группа (6-7 лет)

Холодный период	
6.30 – 7.40	Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность
7.40– 8.25	Утренняя прогулка (игры, наблюдения в природе), утренняя пробежка
8.25 – 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак, совместная, самостоятельная деятельность
9.00 -10.10/11.00	Непосредственно образовательная деятельность
10.10/ 11.00 - 12.25	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки
12.25 - 13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 - 15.15	Постепенный подъем, закаливающие процедуры
15.15 – 15.50	Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам, общение / непосредственно образовательная деятельность
15.50 - 16.20	Подготовка к полднику, усиленный полдник
16.20 - 18.30	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой.
Тёплый период	
6.30 – 8.15	Утренний прием детей, игры, индивидуальное общение с воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность
8.15 – 8.30	Утренняя гимнастика, пробежка
8.30 – 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00 – 12.30	Подготовка к прогулке, прогулка
12.30 - 13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 - 15.15	Подъем, закаливающие процедуры
15.15 – 15.55	Игры, досуги, общение, самостоятельная деятельность детей по интересам
15.55 - 16.25	Подготовка к полднику, усиленный полдник
16.25 - 18.30	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

Примечания: Занятия учебного характера в летний период не проводится, они заменяются прогулкой. Физические упражнения, хореография и другие формы двигательной деятельности осуществляются на воздухе.