

**РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ**

**МАДОУ «ДС № 453 Г. ЧЕЛЯБИНСКА»**

Режим строится в строгом соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями. Он предусматривает разнообразную совместную образовательную деятельность дошкольников с педагогом и самостоятельную деятельность по интересам и выбору детей.

**Первая младшая группа (2-3 года)**

|  |
| --- |
| **Холодный период**  |
| 6.30 – 7.55 | Утренний прием, осмотр, гигиенические процедуры, общение, игры  |
| 7.55 – 8.05 | Утренняя гимнастика |
| 8.05 – 9.00 | Подготовка к завтраку, завтрак, совместная, самостоятельная деятельность |
| 9.00 – 9.10 | Непосредственно образовательная деятельность |
| 9.10 -11.10 | Игры, подготовка к прогулке, прогулка |
| 11.10 - 11.40 | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры |
| 11.40 - 12.10 | Подготовка к обеду, обед |
| 12.10 - 15.00 | Подготовка ко сну, дневной сон |
| 15.00 - 15.20 | Постепенный подъем, закаливающие процедуры |
| 15.20 - 15.30 | Непосредственно образовательная деятельность |
| 15.30 – 16.00 | Подготовка к полднику, усиленный полдник |
| 16.00 – 16.30 | Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам |
| 16.30 - 18.30 | Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой. |
| **Тёплый период** |
| 6.30 – 8.00 | Утренний прием, осмотр детей,игровая деятельность  |
| 8.00 – 8.10 | Утренняя гимнастика  |
| 8.10 – 8.40 | Подготовка к завтраку, завтрак |
| 8.40 – 9.00 | Совместная, самостоятельная деятельность |
| 9.00 – 11.10 | Подготовка к прогулке, прогулка |
| 11.10 - 11.45 | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры |
| 11.45 – 12.15 | Подготовка к обеду, обед |
| 12.15– 15.00 | Подготовка ко сну, дневной сон |
| 15.00 – 15.15 | Постепенный подъем, закаливающие процедуры |
| 15.15 - 15.40 | Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам |
| 15.40 - 16.10 | Подготовка к полднику, усиленный полдник  |
| 16.10 - 18.30 | Подготовка к прогулке, прогулка (игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам), уход детей домой |

**Вторая младшая группа (3-4 года)**

|  |
| --- |
| **Холодный период** |
| 6.30 - 8.00 | Утренний прием, игры, общение |
| 8.00 - 8.10 | Утренняя гимнастика |
| 8.10 - 9.00 | Подготовка к завтраку, завтрак, совместная, самостоятельная деятельность |
| 9.00-9.15 | Непосредственно образовательная деятельность |
| 9.15-9.30 | Совместная, самостоятельная деятельность |
| 9.30 - 11.45 | Подготовка к прогулке, прогулка |
| 11.30 - 11.45 | Возращение с прогулки, гигиенические процедуры |
| 11.45 - 12.15 | Подготовка к обеду, обед |
| 12.15 -15.00 | Подготовка ко сну, дневной сон |
| 15.00-15.20 | Постепенный подъем, закаливающие процедуры |
| 15.20 - 15.35 | Непосредственно образовательная деятельность |
| 15.35 - 16.05 | Подготовка к полднику, усиленный полдник |
| 16.05 -16.30 | Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельностьпо интересам |
| 16.30-18.30 | Подготовка к прогулке, прогулка, игры, работа с родителями, уход детей домой. |
|  | **Тёплый период**  |
| 6.30 – 8.05 | Утренний прием, осмотр детей, игровая деятельность  |
| 8.05 – 8.15 | Утренняя гимнастика  |
| 8.15 – 8.45 | Подготовка к завтраку, завтрак |
| 8.45 - 9.00 | Совместная, самостоятельная деятельность |
| 9.00 – 11.35 | Подготовка к прогулке, прогулка  |
| 11.35 - 11.50 | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры |
| 11.50 - 12.20 | Подготовка к обеду, обед |
| 12.20 - 15.00 | Подготовка ко сну, дневной сон |
| 15.00 - 15.15 | Постепенный подъем, закаливающие процедуры |
| 15.15 - 15.40 | Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельностьпо интересам |
| 15.40 - 16.10 | Подготовка к полднику,усиленный полдник |
| 16.10 - 18.30 | Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, досуги, общение и деятельность по интересам), уход детей домой |

*Примечания: Занятия учебного характера в летний период не проводится, они заменяются прогулкой. Продолжительность прогулки максимально увеличивается, игры, физические упражнения и отдельные виды занятий проводятся на свежем воздухе.*

**Средняя группа (4-5 лет)**

|  |
| --- |
| **Холодный период**  |
| 6.30 - 8.05 | Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность |
| 8.05 – 8.15 | Утренняя гимнастика |
| 8.15 – 9.00 | Подготовка к завтраку, завтрак, совместная, самостоятельная деятельность |
| 9.00 – 9.50 | Непосредственно образовательная деятельность |
| 9.50 – 11.35 | Игры, подготовка к прогулке, прогулка |
| 11.35 – 11.50 | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры |
| 11.50 – 12.20 |  Подготовка к обеду, обед |
| 12.20 - 15.00 | Подготовка ко сну, дневной сон |
| 15.00 - 15.15 | Постепенный подъем, закаливающие процедуры |
| 15.15 - 15.40 | Совместная, самостоятельная деятельность |
| 15.40 – 16.10 | Подготовка к полднику, усиленный полдник |
| 16.10 – 17.00 | Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности /непосредственно образовательная деятельность |
| 17.00 - 18.30 | Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой |
| **Тёплый период** |
| 6.30 – 8.10 | Утренний прием детей, игры, индивидуальное общение с детьми, самостоятельная деятельность |
| 8.10 – 8.20 | Утренняя гимнастика (пробежка)  |
| 8.20 – 8.50 | Подготовка к завтраку, завтрак |
| 8.50 – 9.00 | Совместная, самостоятельная деятельность |
| 9.00 – 11.40 | Подготовка к прогулке, прогулка |
| 11.40 – 11.55 | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры |
| 11.55 - 12.25 | Подготовка к обеду, обед |
| 12.55 - 15.00 | Подготовка ко сну, дневной сон |
| 15.00 - 15.15 | Постепенный подъем, закаливающие процедуры |
| 15.15 - 15.45 | Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности |
| 15.45 - 16.20 | Подготовка к полднику, усиленный полдник |
| 16.20 - 18.30 | Подготовка к прогулке, прогулка (игры, досуги, общение и деятельность по интересам),уход детей домой |

*Примечания: Занятия учебного характера в летний период не проводится, они заменяются прогулкой. Продолжительность прогулки максимально увеличивается, игры, физические упражнения и отдельные виды занятий проводятся на свежем воздухе.*

**Старшая группа (5-6 лет)**

|  |
| --- |
| **Холодный период** |
| 6.30 – 7.30 | Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность |
| 7.30 – 8.20 | Утренняя прогулка (игры, наблюдения в природе), утренняя пробежка |
| 8.20 – 9.00 | Подготовка к завтраку, завтрак, совместная, самостоятельная деятельность |
| 9.00 –10.10/11.00 | Непосредственно образовательная деятельность |
| 10.10/11.00 - 12.15 | Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки |
| 12.15–12.45 | Подготовка к обеду, обед |
| 12.45 - 15.00 | Подготовка ко сну, дневной сон |
| 15.00 - 15.15 | Подъем, закаливающие процедуры |
| 15.15 – 15.45 | Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей /непосредственно образовательная деятельность |
| 15.45 - 16.15 | Подготовка к полднику, усиленный полдник |
| 16.15 - 18.30 | Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой |
| **Тёплый период** |
| 6.30 – 8.15 | Утренний прием детей, игры, индивидуальное общение с детьми, самостоятельная деятельность |
| 8.10 – 8.20 | Утренняя гимнастика (пробежка)  |
| 8.25 – 9.00 | Подготовка к завтраку, завтрак |
| 9.00 – 12.20 | Подготовка к прогулке, прогулка |
| 12.20 - 12.50 | Подготовка к обеду, обед |
| 12.50 - 15.00 | Подготовка ко сну, дневной сон |
| 15.00 - 15.15 | Постепенный подъем, закаливающие процедуры |
| 15.15 –15.45 | Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности |
| 15.45 - 16.15 | Подготовка к полднику, усиленный полдник  |
| 16.15 - 18.30 | Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой |

*Примечания: Занятия учебного характера в летний период не проводится, они заменяются прогулкой. Физические упражнения, хореография и другие формы двигательной деятельности осуществляются на воздухе.*

**Подготовительная группа (6-7 лет)**

|  |
| --- |
| **Холодный период** |
| 6.30 – 7.40 | Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность |
| 7.40– 8.25 | Утренняя прогулка (игры, наблюдения в природе), утренняя пробежка |
| 8.25 – 9.00 | Подготовка к завтраку, завтрак, совместная, самостоятельная деятельность |
| 9.00 -10.10/11.00  | Непосредственно образовательная деятельность |
| 10.10/11.00 - 12.25 | Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки |
| 12.25 - 13.00 | Подготовка к обеду, обед |
| 13.00 - 15.00 | Подготовка ко сну, дневной сон |
| 15.00 - 15.15 | Постепенный подъем, закаливающие процедуры |
| 15.15 – 15.50 | Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам, общение /непосредственно образовательная деятельность |
| 15.50 - 16.20 | Подготовка к полднику, усиленный полдник |
| 16.20 - 18.30 | Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой. |
| **Тёплый период** |
| 6.30 – 8.15 | Утренний прием детей, игры, индивидуальное общение с воспитателя с детьми,самостоятельная деятельность |
| 8.15 – 8.30 | Утренняя гимнастика, пробежка  |
| 8.30 – 9.00 | Подготовка к завтраку, завтрак |
| 9.00 – 12.30 | Подготовка к прогулке, прогулка |
| 12.30 - 13.00 | Подготовка к обеду, обед |
| 13.00 - 15.00 | Подготовка ко сну, дневной сон |
| 15.00 - 15.15 | Подъем, закаливающие процедуры |
| 15.15 – 15.55 | Игры, досуги, общение, самостоятельная деятельность детей по интересам |
| 15.55 - 16.25 | Подготовка к полднику, усиленный полдник  |
| 16.25 - 18.30 | Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой |

*Примечания: Занятия учебного характера в летний период не проводится, они заменяются прогулкой. Физические упражнения, хореография и другие формы двигательной деятельности осуществляются на воздухе.*