

Понедельник	Вых.	Вторник	Вых.	Среда	Вых.	Четверг	Вых.	Пятница	Вых.
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>	
Икра кабачковая порционная	60	Каша молочная "5 злаков"	200	Творож.запеканка со	170/25	Яйцо отварное		Каша рисовая молочная.	200
Каша гречневая с маслом	100	Какао с молоком	200	сгущ.молоком		Каша манная мол.	200	Кофейный напиток с молоком	200
Чай	200	Батон нарезной с маслом и	40/10/	Кофейный напиток на молоке	200	Какао с молоком	200	Батон нарезной с маслом.	40/5
Батон нарезной с повидлом	40/20	сыром		Батон нарезной с маслом	40/10	Батон нарезной с маслом	40/10		
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	
Снежинка	200	Сок	150	Снежинка	200	Сок	150	Снежинка	200
Хлебобулочные изделия	40								
<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>	
Овощи по сезону.	65	Салат из свеклы с изюмом	60/4	Салат по сезону.	60	Овощи по сезону.	65	Салат по сезону.	60
Рассольник домашний со	200/11	или черносливом		Рассольник ленинградский с	200/11	Суп с клецками .с мясом,	200	Борщ со сметаной, с птицей	200/11
сметаной и мясом		Суп полевой со сметаной, с	200/11	птицей, со сметаной					
Биточки из говядины с соусом	60/30	птицей.		Голубцы ленивые в сметанном	110/30	Соттэ из печени	100	Пудинг из говядины	131
		Бефстроганов из печени с	45/30	соусе					
Каша перловая рассыпчатая.	160	соусом.		Напиток из шиповника	200	Соус сметанный	50	Компот из смеси сухофруктов	200
Компот из свежих или св.мор.	200	Макаронные изделия отварные	110	Хлеб ржаной	50	Компот из свежих или св.мор.	200	Хлеб ржаной	50
ягод.		Компот из свежих или св.мор.	200			ягод.			
Хлеб ржаной	50	ягод.				Хлеб ржаной	50		
		Хлеб ржаной	50						
<b>Уплотненный полдник</b>		<b>Уплотненный полдник</b>		<b>Уплотненный полдник</b>		<b>Уплотненный полдник</b>		<b>Уплотненный полдник</b>	
Лакомка из творога	195	Салат по сезону.	60	Картофель отварной	160	Овощное рагу	200	Сельдь слабосоленая порционная	60
Молоко кипяченое	200	Рыба тушеная с овощами.	140	Молоко кипяченое	200	Чай с лимоном	200	Картофель отварной	160
Фрукты	200	Чай	200	Пирожки с яблоками.	80	Хачапури	80	Чай витаминный	200
		Вафли	40	Фрукты	200	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40
		Хлеб пшеничный	40						

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.		Вых.		Вых.		Вых.		Вых.	
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>	
Каша " Дружба"	200	Каша кукурузная молочная	200	Яйцо отварное	1	Творож.запеканка со	170/25	Сапат по сезону.	60
Чай	200	жидкая		Суп молочный с крупой	200	сгущ. молоком		Каша молочная "5 злаков"	200
Мармелад	40	Чай	200	Чай с лимоном	200	Какао с молоком	200	Кофейный напиток с молоком	200
Батон нарезной с маслом	40/10	Батон нарезной с маслом и сыром	40/10/	Батон нарезной с маслом.	40/5	Батон нарезной с маслом.	40/5	Батон нарезной с маслом и сыром	40/10/
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	
Сок	200	Снежинка	200	Сок	200	Снежинка	200	Сок	200
		Печенье сдобное	40						
<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>	
Икра кабачковая порционная	60	Помидор соленый порционный.	60	Огурец соленый порционный	60	Овощи по сезону.	65	Овощи по сезону.	65
Суп гороховый с мясом	200	Суп геркулесовый со	200/11	Суп с макаронами и мясом	200	Суп крестьянский с крупой,	200/11	Суп "Кудрявый" с птицей.	200
Соус сметанный	50	сметаной, с птицей		Шницель из мяса	60	со сметаной и мясом.		Пирожки с субпродуктами.	100
Вермишелевая запеканка с мясом	170	Капуста тушеная с птицей	200	Свекла тушеная	150	Жаркое по-домашнему	200	Компот из фруктов	200
Компот из свежих или св.мор.	200	Кисель из ягод	200	Напиток из шиповника	200	Лимонный напиток	200	Хлеб ржаной	50
ягод.		Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50		
Хлеб ржаной	50								
<b>Уплотненный полдник</b>		<b>Уплотненный полдник</b>		<b>Уплотненный полдник</b>		<b>Уплотненный полдник</b>		<b>Уплотненный полдник</b>	
Овощное рагу	200	Запеканка из творога с	165/25	Каша рисовая молочная.	200	Суп молочный с макаронными	200	Рыба тушеная с овощами в	140
Напиток из шиповника	200	рисом, сгущ.молоком.		Кофейный напиток с молоком	200	изделиями		томате	
Булочка "Домашняя"	60	Молоко кипяченое	200	Булочка с творогом.	70	Коржик молочный	60	Картофельное пюре	160
Хлеб пшеничный	40	Фрукты	200	Хлеб пшеничный	40	Чай	200	Напиток из шиповника	200
		Хлеб пшеничный	40			Фрукты	200	Хлеб пшеничный	40
						Хлеб пшеничный	40		

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.		Вых.		Вых.		Вых.		Вых.	
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>	
Икра кабачковая порционная	60	Каша "Здоровье"	200	Каша ячневая молочная	200	Яйцо отварное		Каша геркулесовая молочная	200
Каша гречневая с маслом	100	Какао с молоком	200	Кофейный напиток на молоке	200	Каша рисовая молочная.	200	Кофейный напиток с молоком	200
Чай	200	Батон нарезной с маслом	40/10	Батон нарезной с маслом и сыром	40/10/	Какао с молоком	200	Батон нарезной с маслом и сыром	40/10/
Конфеты	20					Батон нарезной с маслом.	40/5		
Батон нарезной с маслом.	40/5								
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	
Сок	200	Снежинка	200	Сок	200	Снежинка	200	Сок	200
						Хлебобулочные изделия	40	Печенье сдобное	40
<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>	
Овощи по сезону.	65	Салат по сезону.	60	Овощи по сезону.	65	Овощи по сезону.	65	Салат по сезону.	60
Суп геркулесовый с мясом, со сметаной.	200/11	Борщ со сметаной и мясом.	200/11	Рассольник ленинградский со сметаной и мясом.	200/11	Суп с клецками .с мясом,	200	Щи с мясом, со сметаной	200/11
Биточки из мяса с соусом.	60/30	Курица в соусе с томатом	60	Биточки рыбные в соусе.	70/30	Тефтели мясные с соусом.	60/30	Бефстроганов из печени с соусом.	45/30
Горошница	115	Макаронные изделия отварные	110	Картофельное пюре	160	Овощное рагу	200	Рис отварной рассыпчатый с морковью.	130
Кисель из ягод	200	Лимонный напиток	200	Компот из чернослива и изюма	200	Компот из смеси сухофруктов	200	Компот из кураги	200
Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50
<b>Уплотненный полдник</b>		<b>Уплотненный полдник</b>		<b>Уплотненный полдник</b>		<b>Уплотненный полдник</b>		<b>Уплотненный полдник</b>	
Суп молочный с макаронными изделиями	200	Салат из кукурузы	60/5	Салат "Столичный"	180	Лакомка из творога	195	Салат из зеленого горошка.	60/4
Кофейный напиток с молоком	200	Омлет натуральный	150	Напиток из смородины	200	Молоко кипяченое	200	Рыба под омлетом,	150
Домашнее печенье	60	Чай	200	Печенье сдобное	40	Фрукты	200	Чай витаминный	200
Хлеб пшеничный	40	Хлеб с повидлом	40/20	Хлеб пшеничный	40			Хлеб пшеничный	40

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.		Вых.		Вых.		Вых.		Вых.	
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>	
Каша пшеничная на конц.молоке.	200	Яйцо отварное	1	Суп молочный с макаронными изделиями	200	Икра кабачковая порционная	60	Салат по сезону	60
Чай	200	Каша манная мол.	200	Какао с молоком	200	Каша гречневая с маслом	100	Каша геркулесовая молочная	200
Конфеты	20	Молоко заварное	200	Батон нарезной с маслом и сыром	40/10/	Какао с молоком	200	Кофейный напиток на молоке	200
Батон нарезной с маслом	40/10	Батон нарезной с маслом.	40/5	Батон нарезной с маслом и сыром	40/10/	Батон нарезной с маслом	40/10/	Батон нарезной с маслом.	40/5
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	
Сок	200	Снежинка	200	Сок	200	Снежинка	200	Сок	200
				Пряник	40	Хлебобулочные изделия	40		
<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>	
Овощи по сезону.	65	Овощи по сезону.	65	Овощи по сезону.	65	Салат по сезону.	60	Овощи по сезону.	65
Суп овощной со сметаной.	200/11	Борщ со сметаной и мясом.	200/11	Суп картофельный с птицей, со сметаной	200/11	Суп вермишелевый с курицей	200	Свекольник с мясом и сметаной	200/11
Плов из отварного мяса.	175	Азу по-татарски со свиной и картофелем.	200	Ежики с мясом, с рисом, в сметанном соусе	112/30	Бигус с курицей	200	Жаркое по-домашнему	200
Компот из чернослива и изюма	200	Лимонный напиток	200	Компот из фруктов	200	Кисель из ягод	200	Компот из смеси сухофруктов	200
Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	50
						Хлеб пшеничный	25		
<b>Уплотненный полдник</b>		<b>Уплотненный полдник</b>		<b>Уплотненный полдник</b>		<b>Уплотненный полдник</b>		<b>Уплотненный полдник</b>	
Салат из зеленого горошка.	60/4	Салат по сезону.	60	Яйцо отварное	1	Лакомка из творога со сг, молоком,	195/25	Суп картофельный с рыбой	200
Омлет натуральный	150	Тефтели рыбные в соусе	60/30	Винегрет овощной	150	Молоко кипяченое	200	Чай с лимоном	200
Чай с молоком	200	Чай	200	Чай с лимоном	200	Фрукты	200	Ватрушка с повидлом	80
Хлеб с повидлом	40/20	Вафли	30	Фрукты	200	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40
		Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40				