Согласовано Совет МАДОУ «ДС № 453 г. Челябинска» протокол от 11.03.2021 № 2 Утверждаю Заведующий МАДОУ «ДС № 453 г. Челябинска» И.Ю.Матюшина Приказ от 11.03.2021 № 03-11

ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий обучающихся МАДОУ «ДС № 453 г. Челябинска»

І. Общие положения

- 1.1.Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся в муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 453 г. Челябинска» (далее Положение) разработано для муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 453 г. Челябинска» (далее Учреждение) в соответствии с:
- -Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно эпидемиологическими требованиями к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Санитарными правилами и нормами СанПин 1.2.3685-21»Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам образовательным программам дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373;
- Уставом Учреждения.
- 1.2. Настоящее Положение регламентирует организацию режима занятий обучающихся (далее Режим занятий) в группах, функционирующих в Учреждении.

II. Задачи Режима занятий

- 2.1.Основными задачами Режима занятий являются:
- соблюдение санитарно-эпидемиологических требований к организации воспитания и обучения в Учреждении;
- соблюдение санитарно-эпидемиологических требований к обеспечению бех\зопасных условий образовательной деятельности;
- соблюдение требований к организации образовательного процесса.

III. Требования к организации образовательного процесса

В отношении организации образовательного процесса и режима дня должны соблюдаться следующие требования:

- 3.1. Режим работы учреждения устанавливается локальным нормативным актом. Группы учреждения функционируют в режиме полного дня составляется (12 часового пребывания). Режим занятий составляется на каждую возрастную группу с учетом холодного и теплого периода года и утверждается приказом заведующего Учреждения.
- 3.2. Начало занятий о всех возрастных группах не ранее 08.00.
- 3.3. Окончание занятий, при реализации образовательных программ дошкольного образования не позднее 17.00.
- 3.4. Расписание занятий составляются с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся.

Продолжительность занятий для детей дошкольного возраста, в зависимости от возрастной групп, не более:

- от 1,5 до 3 лет 10 минут
- от 3 до 4 лет 15 минут
- от 4 до 5 лет 20 минут
- от 5 до 6 лет 25 минут
- от 6 до 7 лет 30 минут
- 3.5. Продолжительность утренней зарядки для детей до 7 лет не менее 10 минут.
- 3.6. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, в зависимости от возрастной группы, не более:
- от 1,5 до 3 лет 20 минут
- 3 до 4 лет 30 минут
- от 4 до 5 лет –40 минут
- от 5 до 6 лет -50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна
- от 6 до 7 лет –90 минут
- 3.7. Продолжительность перерывов между занятиями, во всех возрастных группах, не менее 10 минут.
- 3.8.Продолжительность дневного сна, зависимости от возраста, не менее:
- 1 3 года 3 часа
- 4 7 лет -2.5 часа
- 3.9. Суммарный объем двигательной активности для детей всех возрастов не менее 1 часа в день. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.
- 3.10. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.
- 3.11. Продолжительность прогулок для детей до 7 лет не менее 3-х часов в день. При температуре ниже минус 15 градусов и скорости ветра более 7 м/с, продолжительность прогулки для детей до 7 лет, сокращают.
- 3.12. Использование электронных средств обучения (ЭСО).

При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, для детей 5-7 лет, продолжительность непрерывного использования экрана

не должна превышать 5-7 минут. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет на проводятся. Для детей 6-7 лет использование ноутбуков возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

Использование ЭСО должно осуществляться при условии их соответствия Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к продукции, подлежащей санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю).

Продолжительность использования ЭСО:

- интерактивная доска для детей 5-7 лет не более 7 минут
- интерактивная панель для детей 5-7 лет не более 5 минут
- персональный компьютердля детей -7 лет не более 15 минут
- ноутбук для детей 6-7 лет не более 15 минут
- планшет для детей 6 7 лет не более 10 минут.

IV. Ответственность

4.1. Администрация Учреждения и все педагогические работники Учреждения несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме режима занятий, качество реализуемой образовательной программы Учреждения, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

V. Заключительные положения

5.1.Положение действует до принятия нового положения, согласованного на Педагогическом совете и утвержденного руководителем Учреждения в установленном порядке